

Kedves Cikóiak!

Kérjük azon lakosainkat, akik az elmúlt héten/hetekben Észak-Olaszországban jártak, maradjanak otthonaikban és a melléklet tájékoztatás alapján járjanak el. Amennyiben a betegség tüneteit észlelik magukon (főleg láz, száraz köhögés) azonnal telefonon értesítsék háziorvosukat vagy a háziorvosi ügyeletet. Köszönjük az együttműködésüket!

A WHO a kínai Vuhanból elindult koronavírus-járvány miatt globális egészségügyi vészhelyzetekre kidolgozott protokollt léptetett életbe. Magyarországon a kormány felállította a járvány elleni védekezésért felelős Operatív Törzset.

A fertőzés emberről emberre cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal terjed, a lappangási idő a jelenlegi adatok szerint átlag 7 nap (2-12 nap), a fertőzőképesség tartama nem ismert. Fontosabb tünetek: láz, köhögés, légzési nehezítettség, előfordulhat súlyos tüdőgyulladás, akut légzési elégtelenség, vérmérgezés és sokk.

Magyarországon eddig igazoltan beteg személy nincs. A Nemzeti Népegészségügyi Központ kötelezően betartandó eljárásrendet dolgozott ki a népegészségügyi hatóság és az egészségügyi szolgáltatók részére, továbbá a felsőoktatási intézmények számára a fertőzött területekről érkező hallgatók kapcsán. Az eljárásrend alapján minden betegellátó hely felkészült a koronavírussal fertőzött személyek fogadására és ellátására – egységes kritériumok alapján –, amennyiben koronavírus-fertőzés gyanúját állapítja meg. A gyanús páciens azonnali megfelelő kórházi elhelyezéséről és kezeléséről gondoskodnak, az esetek azonnal bejelentésre kerülnek, valamint a további – laboratóriumi – vizsgálatok megtörténnek. A népegészségügyi hatóság a koronavírussal fertőzött beteg személy környezetében a járványügyi vizsgálatot haladéktalanul megkezdi, és a vele szoros kontaktusban lévő személyek 14 napos járványügyi megfigyeléséről gondoskodik.

A fertőzés kialakulásának kockázata az alábbi egyszerű higiénés rendszabályok alkalmazásával csökkenthető!

<p>I. KÉZMOSÁS, KÉZFERTŐTLENÍTÉS</p>	<p>Kézmosás gyakran, minimum 20 másodpercig, meleg folyóvízzel és folyékony szappannal kézfejre, csuklóra, az ujjak közötti részre, körmökre is kiterjedően:</p> <ul style="list-style-type: none"> - tüsszentés, köhögés, orrfújás után - toalett használatot követően - étkezés előtt, ételkészítés előtt, alatt, után - tömegközlekedés, vásárlás után - szennyezett, gyakran érintett felületek (pl. kapcsolók, kilincsek) érintését követően - állatok gondozása után <p>Ha a kéz láthatóan nem szennyezett, használjon gyakran alkohol alapú VIRUCID kézfertőtlenítőszert, mely zsebben hordható, gyógyszerárban, boltokban kapható</p>
<p>II. KÖHÖGÉS, TÜSSZENTÉS</p>	<p>Papírzsebkendőt teríteni az orra-szájra és egyszeri használat után zárt hulladékgyűjtőbe dobni vagy eldobásig zárt tasakba, utána kezet mosni</p> <p>Zsebkendő hiánya esetén könyökhajlatba tüsszентeni, köhögni</p>
<p>III. ÉRINTÉS</p>	<p>Kerüljük a szem, orr, száj érintését, a kézfogásokat, puszikat</p>
<p>IV. SZELLŐZTETÉS</p>	<p>Zárt helyiségek gyakori szellőztetése</p>
<p>V. EMBEREK KERÜLÉSE</p>	<p>Zsúfolt helyek kerülése Lázás, köhögő személyek kerülése Lázasan, köhögve emberek kerülése Orr-szájmaszk viselése, ha betegek vagyunk: egyszer feltenni, egyszer levenni, közben nem piszkálni, jól illeszkedjen, mobilozásnál sem levenni</p>
<p>KORONAVÍRUS - INFORMÁCIÓS VONAL</p>	<div style="text-align: center;">  <p>06 80 277 455 06 80 277 456</p> </div>

Amennyiben Ön vagy hozzátartozója köhög, lázas és 14 napon belül koronavírussal fertőzött területen járt vagy ilyen beteggel találkozott azonnal forduljon orvoshoz!